

## Massages Bien-être & magnétisme



### Profitez d'un moment unique pour prendre soin de vous

Que ce soit au PATIO ou au COTTAGE, profitez des bienfaits d'un massage dont l'objectif est de rééquilibrer vos énergies, de prendre soin de votre santé et de recréer du bien-être en vous. Nous avons le plaisir de collaborer avec CHRISTIANE, praticienne et magnétiseuse, qui allie le savoir-faire des soins énergétiques et un don personnel lui permettant de ressentir les points défaillants et de les soulager.

- **Bien-Etre 50 minutes - 90 € / 1 pers**  
Massage corps entier aux huiles embaumantes, avec rééquilibrage énergétique et points précis qui requièrent une plus grande attention.
- **Bien-Etre & Magnétisme 60 minutes - 110 € / 1 pers**  
Massage corps entier de 50 minutes avec 10 minutes supplémentaires pour optimiser les soins et les vertus du magnétisme associées au massage.
- **Soin Ré-Energétique 60 minutes - 110 € / 1 pers**  
Libération des tensions et blocages énergétiques, stimulation du système immunitaire, élimination des émotions négatives, amélioration de la circulation sanguine et détente profonde, le tout par imposition des mains.
- **Bien-Etre 2 x 30 minutes - 120 € / 2 pers**  
Massage corps entier aux huiles embaumantes, avec rééquilibrage énergétique et points précis qui requièrent une plus grande attention. L'un après l'autre.



## Fitness & Vtc

Salle de sport  
au 1er étage  
du PATIO,  
accès libre  
et gratuit.

Vélos 3 tailles  
disponibles au  
COTTAGE.

## Piscine Cottage

### Accès piscine - boissons - apéritif - diner

Possible pour les clients du PATIO  
dont le séjour est supérieur à 2 jours.



04 92 68 42 10  
06 89 25 00 44

[www.lepatiodesophie-sisteron.com](http://www.lepatiodesophie-sisteron.com)  
[www.lecottagedesophie-sisteron.com](http://www.lecottagedesophie-sisteron.com)

PETIT-DEJ  
BOISSONS  
DEGUSTATION  
MASSAGES  
FITNESS  
PISCINE

Le Patio  
Le Cottage  
*de Sophie*   
HOTELS 3 \*\*\*  
SISTERON

BIENVENUE  
A SISTERON

Nous vous souhaitons  
un merveilleux séjour

CENTRE  
VILLE OU  
NATURE  
& PISCINE

VIVEZ UN  
MOMENT  
D'EMOTIONS





# Petit-déjeuner

SERVI A TABLE = 23 € / adulte  
15 € enfant < 13 ans - Offert enfant < 5 ans



De 8h30 à 10h00 du lundi au dimanche

Fruits du marché, produits bio et/ou locaux régionaux.



- Jus d'orange frais avec pulpe
- Salade de fruits maison & de saison au sucre de canne bio  
pommes, poires, bananes, fraises, kiwis, clémentines, prunes ...
- Confitures Alain Milliat fraise, abricot, framboise, miel,  
pâte à tartiner
- Beurre, lait demi-écrémé bio, yaourt vanille au lait entier
- Muesli bio au chocolat
- Viennoiseries pain au chocolat, croissant, pain au raisin
- Pain blanc, pain aux céréales
- Thé Dammann Frères, café Nespresso, chocolat Nesquick
- Oeufs des Alpes de Haute Provence brouillés, coque, au plat
- Jambon blanc et/ou fromage Emmenthal ou Gouda bio
- Gâteau aux pommes maison.

**A réserver dès votre arrivée auprès de l'accueil.  
Tout petit-déjeuner commandé mais annulé  
à la dernière minute est facturable.**



# Boissons, softs & vins

PATIO : en salon ou room service  
COTTAGE : en libre service ou servi à table



De 8h30 à 21h00 du lundi au dimanche en saison

Vins de Provence, bières locales, produits bio et/ou locaux régionaux.

- Café Nespresso - Thé Dammann Frères / infusions 2 €
- Schweppes agrumes / mojito 33 cl 3 €
- Coca zéro 33 cl 3 €
- Eau plate St Georges / gazeuse Sant Pe 40 cl / 75 cl 3 € / 5 €
- Fuze tea pêche / menthe citron vert 40 cl 4 €
- Limonade locale bio de la Durance 33 cl 4 €
- Bière locale bio de la Durance 33 cl 6 €
- Jus de fruits Alain Milliat 6 €
- Ananas / fraise / tomate / pamplemousse 20 cl
- Gingembre / yuzu / citronnade / tisane glacée 25 cl
- Abricot / pomme / poire / raisin Cabernet 33 cl
- Cidre Alain Milliat bio 33 cl 7 €
- Vins Château du Rouët - Côtes de Provence 50 cl - 3 coul 24 €
- Champagne rosé 37,5 cl / 75 cl 32 € / 42 €
- Gâteaux apéritif 6 €



# Restauration dégustation

Clients PATIO & COTTAGE = petites & grandes faims  
hors boissons, sur réservation



De 16h00 à 21h00 du lundi au dimanche en saison

Plateau APÉRITIF - Patio / Cottage - 10 € / pers

- Chips artisanales, amandes grillées salées, olives
- Feuilles de pain, ciselés + 1 tartinable Le Sentier des Bergers
- SUP : 1 terrine Le Sentier des Bergers & pain graines (12 €)

Plateau DINATOIRE - Cottage - 35 € / pers (servi à table)

- Tapenade, tomates cerise, basilic, concombre, melon, raisin
- Charcuterie italienne jambon cru, coppa, saucisson
- Tourtons des Hautes-Alpes au chèvre
- 1 tartinable + 1 terrine Le Sentier des Bergers (à choisir)
- Chips artisanales, amandes grillées salées, olives
- Fromage de chèvre, confiture de figues, beurre, gressins  
rustiques, feuilles de pain, ciselés, pain blanc, pain graines
- SUP : 1 bruschetta tomates mozzarella avec sauce (7 €)
- SUP : 1 risotto aux légumes (chaud) Le Sentier des Bergers (7 €)
- SUP : 1 fondant au chocolat (6 €) ou 1 glace Magnum (4 €).