



autres
VERSANTS



Randonnées accompagnées
Alpes et Provence

rand-eau

allons à la rivière...

Et au milieu de ces montagnes sèches... coulent des rivières ! Elles ont incisé la roche, formé de magnifiques gorges où l'ombre est bienvenue au cœur de l'été. Remontons leurs cours aux eaux fraîches pour découvrir celles et ceux qui les peuplent : poissons, amphibiens, reptiles et oiseaux.

Niveau



Vallée de la Durance



Gorges de Riou



Gorges du Verdon



Gorges de la Méouge

Gorges du Vançon



{ le p'tit + La baignade
de la rando en rivière

cimes *grimper pour la vue*

Ici, peu de pics acérés, mais de longues crêtes aux panoramas ouverts à 360°, d'où l'on peut voir les Écrins comme la Méditerranée.

Niveau



Montagne de Lure



Sommets des Monges



Crêtes de la Méouge



Montagne de Gache



exploratrice

sur les traces d'Alexandra David-Néel

Nous irons marcher dans les pas de la célèbre aventurière ; première femme ayant pénétré Lhasa, la capitale du Tibet. Ayant choisi la région pour passer les dernières années de sa vie (les montagnes d'ici lui rappelaient le Tibet qu'elle a tant aimé !), c'est au-travers de ses écrits d'aventures que nous irons ensemble découvrir le massif des Monges et l'arrière-pays de Digne.

Niveau



traces

pister la faune sauvage

Niveau



Qui est passé par ici ? La faune sauvage est si difficile à observer lorsque l'on se balade en groupe... Heureusement, elle laisse des traces de son passage ! Nous irons pister les mammifères et/ou les oiseaux, en forêt après la pluie, dans le massif des Monges ou sur la face nord de la montagne de Lure, ou bien aux abords d'une mare (en saison sèche) dans la vallée du Buëch.

bois dormant *sortir la nuit...*

Niveau



Marcher la nuit en forêt, c'est une expérience qui peut faire peur, mais elle est passionnante à vivre ! Faire silence pour écouter les animaux de la nuit, habituer ses yeux à l'obscurité, voir comment la faune et la flore s'adaptent grâce à de petites histoires... Nous sortirons au coucher du soleil et rentrerons une fois la nuit tombée, à la frontale, après une pause tisane/petits gâteaux bien méritée !





mille-fleurs

la randonnée botanique & ludique !

Niveau

Une balade d'initiation à la botanique, centrée sur les plantes à fleur !
Je vous propose de découvrir les espèces connues et moins connues de nos massifs. En forêt (printemps), sur les crêtes et prairies d'altitude (début d'été) et dans la garrigue (printemps / automne), nous verrons les spécificités de ces milieux pour comprendre l'adaptation des fleurs. Comment se reproduire ? Comment attirer l'attention des insectes pollinisateurs ? D'ailleurs, savez-vous pourquoi très peu de fleurs sont rouges ?



terroir

randonnez, dégustez !

Niveau

C'est une région aux sols plutôt pauvres, mais riche de ce qui y pousse !
Amandiers en mars, lavandes en juin, abricotiers et cerisiers l'été, pommiers à l'automne, élevages d'agneaux de Sisteron...
Je vous propose une balade facile dans les plaines des environs pour découvrir les productions emblématiques de la région.
Chaque sortie s'achève par la visite/dégustation des productions d'une exploitation (ferme, ruches, distillerie...).

Rando
lavandes



L'agneau
de Sisteron

Rûches
& miel



Maraîchers
de la Durance



{ le p'tit +
de la rando } La dégustation
de produits locaux

arpentage

Niveau

prendre un livre comme compagnon de marche

Partons randonner à la journée en compagnie d'un livre, que nous lirons à plusieurs voix au fil de nos pauses en nature. Avec une petite sélection « nature writing » et « littérature provençale », l'idée est de s'ouvrir à d'autres imaginaires et de ressentir la force des mots directement dans la nature : en plaine, en forêt ou sur les crêtes, en fonction de l'ambiance du livre choisi !



caillou *petites pierres, grande Histoire*

Niveau

Au sein du Géoparc UNESCO de Haute-Provence, nous observerons des pils fascinants, des fossiles préservés et des roches dans toute leur diversité. Cette sortie, accessible au + grand nombre, est une introduction à la grande histoire de la Terre. Promis, on ne parlera pas que caillou ! L'objectif est aussi de faire des liens avec les implantations humaines et le terroir agricole.

Autour de la « route du Temps »
St Geniez / Authon / Col de Fontbelle



vieilles pierres

secrets et légendes autour du patrimoine

Allons à la rencontre des vestiges des temps anciens, traces des vies passées !

Niveau



Villages perchés
de la vallée



Land Art au cœur
des Monges



Le pont de
la Reine Jeanne



La chapelle
de Dromon



pour les enfants

escape game et grands jeux

Enquête dans la forêt Panique au lac !



éveil à la nature



atelier - cabanes



contact / réservations

Sorties régulières en groupe *

* max 13 personnes


**1 samedi ou 1 dimanche / mois,
d'avril à novembre. Demie-journée
ou journée. Rendez-vous à l'Office de
Tourisme du Sisteronais-Buech.**

Inscriptions sur www.autresversants.com

Tarifs adultes : 30€ (sortie journée) ou 20€
(1/2 journée). Demi-tarif pour les enfants.

Autres prestations sur demande

Les autres prestations présentées s'effectuent
sur réservation. Merci de me contacter par
téléphone ou e-mail.

 06 15 61 28 55

 simon@autresversants.com



Simon De Bergh
Accompagnateur
en Montagne
à Sisteron (04)

Niveau de difficulté
des sorties rando



Facile
tous publics



Moyen



Difficile
Marcheurs réguliers

